



Programme d'Education thérapeutique – Patients atteints de la maladie de Parkinson et leurs aidants

La maladie de Parkinson est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge globale médicale et paramédicale.

Lors de l'annonce de votre maladie ou au cours de celle-ci, vous pouvez avoir besoin d'une aide, d'informations et de conseils dans différents domaines tels que : orthophonie, kinésithérapie, aides financières, groupe de parole mais aussi d' « outils » facilitant la vie de tous les jours...

La Polyclinique du Parc de Cholet s'inscrit dans cette démarche avec son programme.

Des ateliers collectifs avec des professionnels formés vous sont proposés pour aider à mieux appréhender votre pathologie et mieux la gérer au quotidien.

Ce programme d'éducation thérapeutique est **également accessible aux accompagnants/aidants** et s'ouvre sur l'extérieur : vous serez avec d'autres personnes atteintes de la même maladie et association.

L'éducation thérapeutique « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des comportements liés à la santé et à la maladie. Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur **QUALITE DE VIE** ». OMS (1996-1998).

Une semaine pour vous occuper
de vous !

avec une équipe motivée :

3 médecins

1 ergothérapeute

1 kinésithérapeute

1 diététicienne

1 orthophoniste

1 psychologue

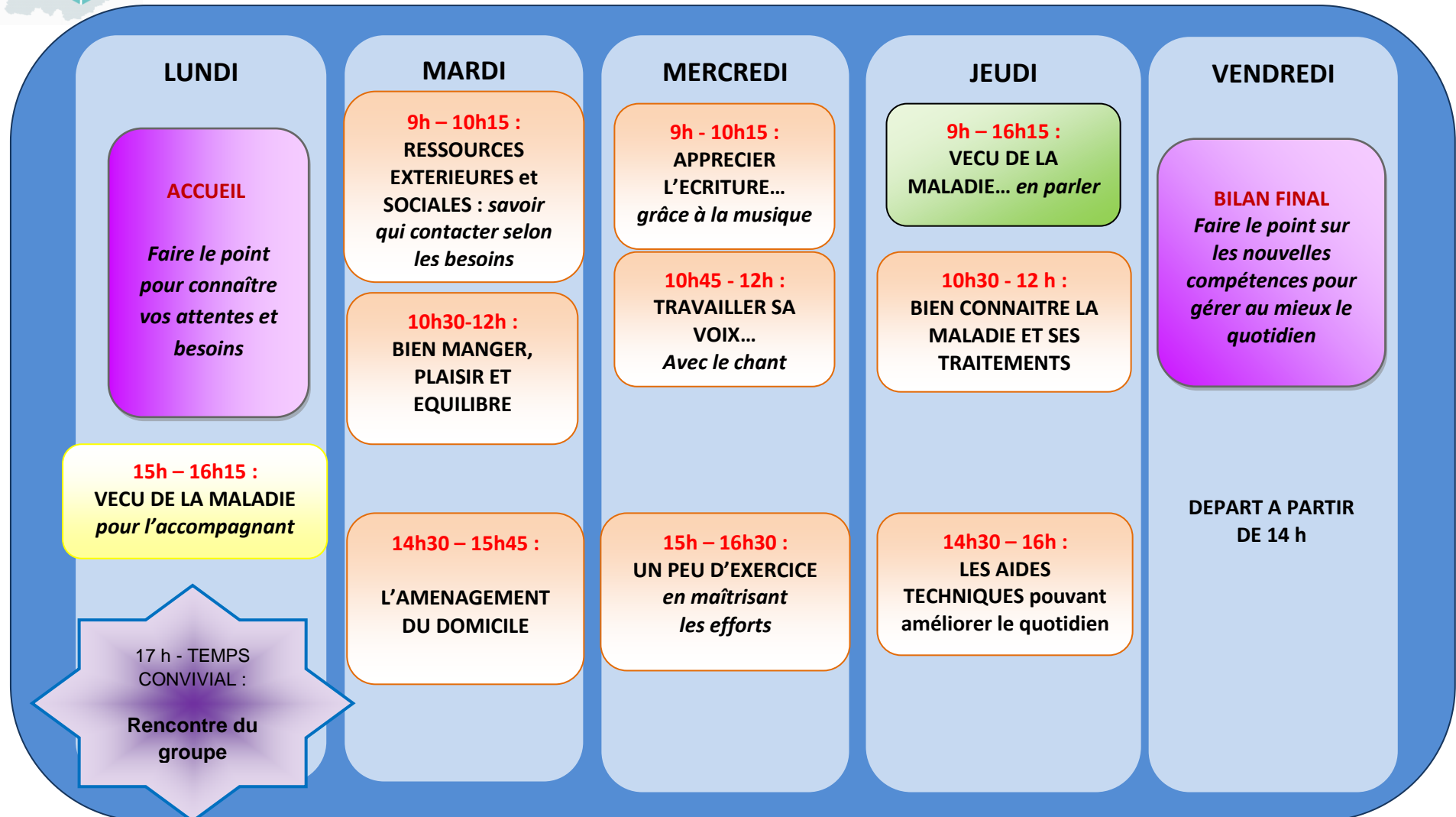
1 assistante sociale

**Polyclinique rue d'ARCOLE
CHOLET**

Tél : 02 41 63 45 67



Programme à titre indicatif (les horaires peuvent être modifiés à chaque session)



Ateliers pour les patients avec présence
bienvenue des accompagnants

Atelier dédié à
l'accompagnant

Atelier dédié aux patients